**Quadro 1 –** Questões do instrumento *Internet Addiction Test*

|  |
| --- |
| 1. Está ligado à Internet mais tempo do que pretendia?  2. Negligencia tarefas domésticas para passar mais tempo ligado?  3. Prefere a excitação da Internet à intimidade com o seu parceiro?  4. Estabelece novas relações com outros utilizadores na Internet?  5. As pessoas próximas de si se queixam sobre o tempo que passa ligado?  6. Os seus afazeres são alterados devido ao tempo que passa ligado?  7. Verifica e-mail e redes sociais antes de qualquer outra coisa que precise fazer?  8. O seu desempenho ou produtividade no trabalho sofrem devido à Internet?  9. Tem uma atitude defensiva ou de secretismo quando alguém lhe pergunta o que está a fazer na Internet?  10. Bloqueia os pensamentos perturbantes sobre a sua vida com pensamentos reconfortantes da Internet?  11. Se encontra a desejar voltar a estar ligado à Internet novamente?  12. Tem receio de que a vida sem Internet seja aborrecida, vazia e sem alegria?  13. Refila, grita ou fica irritado(a) se alguém o(a) incomoda enquanto está na Internet?  14. Perde o sono devido a estar na Internet até muito tarde?  15. Fica preocupado com a Internet quando não está ligado ou fantasia com estar na Internet?  16. Dá por si a dizer “só mais uns minutos” quando está na Internet?  17. Tenta reduzir a quantidade de tempo que passa na Internet e não consegue?  18. Tenta esconder a quantidade de tempo que passou na Internet?  19. Escolhe passar mais tempo na Internet em detrimento de sair com outras pessoas?  20. Se sente deprimido(a), instável ou nervoso(a) quando não está na Internet e isso desaparece quando volta a estar ligado? |

Fonte: Dra. Kimberly Young (2009)

**Localização:** acima do primeiro parágrafo na página 8.

**Tabela 1 –** Número de participantes por curso

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso** | **Amostra** |
| Administração | 14 |
| Ciências Contábeis | 24 |
| Ciências da Computação | 4 |
| Comunicação Social | 2 |
| Direito Matutino | 43 |
| Direito Noturno | 48 |
| Educação Física | 15 |
| Enfermagem | 33 |
| Engenharia Civil Noturno | 21 |
| Engenharia Civil Matutino | 14 |
| Farmácia | 13 |
| Fisioterapia | 13 |
| Sistemas para Internet | 2 |
| Letras | 3 |
| Medicina | 65 |
| Odontologia | 24 |
| Pedagogia | 7 |
| Psicologia | 18 |
| **TOTAL** | **363** |

**Localização:** na página 9, após o primeiro parágrafo de RESULTADOS E DISCUSSÃO.