Tabela 1.Comparação das variáveis antropométricas das meninas, por escola

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n = 103** | **Escola** | |  |
| **Variável** | **Particular** | **Pública** | **p (valor)** |
|  | **Média + DP** | |  |
| **Massa corporal (Kg)** | 47,94+ 10,03 | 46,24+ 10,49 | 0,27 |
| **Estatura (m)** | 1,56+0,08 | 1,52+0,08 | 0,12 |
| **IMC (Kg/m2)** | 19,69+3,26 | 19,71+3,29 | 0,92 |
| **DC-TR (mm)** | 17,62 + 6,41 | 16,52 + 6,26 | 0,26 |
| **DC-PM (mm)** | 18,80 + 7,38 | 18,93 + 7,12 | 0,75 |
| **% gordura** | 27,32 + 8,14 | 26,76 + 7,89 | 0,71 |

IMC – índice de massa corporal; CC – circunferência da cintura; CA – circunferência do abdômen; CQ – circunferência do quadril, RCQ – relação cintura-quadril; DC-TR – dobra cutânea tricipital; DC-PM – dobra cutânea panturrilha medial; Kg – quilograma; m – metro; Kg/m2 – quilograma por metro quadrado; cm – centímetro; mm – milímetro; % - percentual

Tabela 2. Classificação do IMC, % gordura e nível de atividade física – meninas

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **n = 103** | | **Escola** | | **p (valor)** |
| **Variável** | **Classificação** | **Particular** | **Pública** |
|  |  | **Média + DP** | |  |
| **IMC** | Baixo peso | 4 | 3 | 0,98 |
| Normal | 43 | 29 |
| Acima do peso | 14 | 10 |
| **% Gordura** | Baixo | 3 | 2 | 0,96 |
| Ótimo | 23 | 17 |
| Acima | 35 | 23 |
| **Nível de atividade física** | Sedentário | 2 | 1 | 0,22 |
| Insuficientemente ativo | 16 | 5 |
| Ativo | 32 | 23 |
| Muito ativo | 11 | 13 |

IMC – índice de massa corporal; % - percentual

Tabela 3. Comparação das variáveis antropométricas e do nível de atividade física das meninas de acordo com o nível socioeconômico

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **n = 103** | | **Classe socioeconômica** | | | **p (valor)** |
| **Variável** | **Classificação** | **Alta** | **Média** | **Baixa** |
| **IMC** | Baixo peso | 1 | 3 | 3 | 0,03 |
| Normal | 22 | 44 | 6 |
| Acima do peso | 6 | 11 | 7 |
| **% Gordura** | Baixo | 2 | 2 | 1 | 0,96 |
| Ótimo | 11 | 23 | 6 |
| Acima | 16 | 33 | 9 |
| **Nível de atividade física** | Sedentário | 2 | 1 | 0 | 0,32 |
| Insuficientemente ativo | 9 | 8 | 4 |
| Ativo | 13 | 33 | 9 |
| Muito ativo | 5 | 16 | 3 |

IMC – índice de massa corporal; % - percentual

Tabela 4. Comparação da ingestão calórica e da distribuição dos macronutrientes das meninas quanto à classe socioeconômica

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **n = 103** | **Classe socioeconômica** | | |  |
| **Variável** | **Alta** | **Média** | **Baixa** | **p (valor)** |
|  | **Média + DP** | | |  |
| **Kcal** | 1569,38+449,63 | 1695,76+595,37 | 1605,13+361,98 | 0,51 |
| **Carboidratos (%)** | 52,68+7,10 | 53,83+5,71 | 53,64+6,09 | 0,97 |
| **Lipídeos (%)** | 29,31 + 5,49 | 28,28 + 5,04 | 28,48 + 4,85 | 0,98 |
| **Proteínas (%)** | 18,39+5,92 | 18,23+5,62 | 18,06+3,91 | 0,84 |
| **Proteína AVB (%)** | 63,63 + 14,70 | 61,01 + 13,23 | 60,43 + 12,80 | 0,58 |

Kcal –quilocalorias; AVB – alto valor biológico; % - porcentagem