Tabela 1. Estatística descritiva (média ± desvio-padrão) das variáveis analisadas dos idosos da Universidade da Maturidade/Universidade Federal do Tocantins, Palmas –TO, 2017.

|  |  |
| --- | --- |
| **Variáveis** |  |
| ***N*** | 59 |
| **Idade (anos)** | 67,77±7,19 |
| 60 – 69 anos | 37 (62,72%) |
| 70 – 79 anos | 16 (27,11%) |
| ≥ 80 anos | 6 (10,17%) |
| **Sexo** | - |
| Masculino | 14 (23,72%) |
| Feminino | 45 (76,28%) |
| **Escolaridade** | - |
| Fundamental | 33 (55,93%) |
| Médio | 18 (30,51%) |
| Superior | 8 (13,56%) |
| **Renda** | 2,32±1,96 |
| **Estado Civil** | - |
| Solteiro(a) | 9 (15,25%) |
| Casado (a) | 20 (33,90%) |
| Separado(a) | 8 (13,56%) |
| Viúvo(a) | 22 (37,29%) |
| **MEEM** | 24,32 ± 2,54 |
| **Patologias** | 2,75 ± 0,78 |
| **Medicamentos** | 2,56±2,02 |
| ≥ 5 | 9 (15,25%) |
| **MAN** | 26,04±1,63 |
| **Peso (kg)** | 67,21 ± 10,95 |
| **Estatura(m)** | 1,57 ± 0,09 |
| **IMC (Kg/m2)** | 27,38 ± 4,56 |
| **CC (cm)** | 91,32 ± 10,30 |
| **CQ (cm)** | 103,22 ± 8,59 |
| **RCQ** | 0,88 ± 0,07 |
| **CB (cm)** | 31 ± 3,30 |
| **CP (cm)** | 36,20 ± 3,29 |
| **FPP** | 28,83±5,34 |
| **IPAQ** | - |
| Insuficientemente Ativo + Sedentário | 39 (66,10%) |
| Muito Ativo + Ativo | 20 (33,90%) |

*MEEM=MiniExame do Estado Mental;MAN=MiniAvaliação Nutricional;CC=circunferência cintura;CQ=cincurferência quadril; RCQ=Relação cintura quadril; CB=circunferência do braço; CP= circunferência panturrilha;FPP=força preensão palmar;IPAQ= Questionário Internacional de Avaliação Física*

|  |  |
| --- | --- |
| Tabela 2. Estatística descritiva (média±Desvio padrão) dos domínios de Qualidade de Vida dos idosos da Universidade da Maturidade, Palmas-TO, 2017. | |
| Variáveis |  |
| *N* | 59 |
| CF | 75 ± 21,11 |
| AF | 78,81± 31,76 |
| Dor | 58,65 ±25,44 |
| EGS | 62,44 ± 15,95 |
| VIT | 70,04 ±21,02 |
| AS | 83,47 ±21,95 |
| AE | 74,56 ±39,80 |
| SM | 72,47 ± 21,60 |

*CF= Capacidade Funcional; AF= Aspectos Físicos; Dor=Dor; EGS= Estado Geral de Saúde; VIT= Vitalidade; AS=Aspectos Sociais; AE=Aspectos Emocionais; SM= Saúde Mental.*

Tabela 3. Associação de variáveis com a classificação do nível de atividade física dos idosos da Universidade da Maturidade/Universidade Federal do Tocantins, Palmas-TO, 2017.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variáveis** | **Insuficientemente Ativo + Sedentário** | **Muito Ativo + Ativo** | **Valor de p** |
| **N (%)** | 39(66,10%) | 20 (33,9%) | - |
| **Idade (anos)** | 67,08±7,21 | 69,70±7,00 | 0, 126 |
| **Sexo**  Masculino (%)  Feminino (%) | -  12,8  87,2 | -  45,0  55,0 | **0,006\*** |
| **Escolaridade**  Ensino Fundamental  Ensino Médio  Ensino Superior | -  53,8  28,2  17,9 | -  60,0  35,0  5,0 | 0,353 |
| **Renda1** | 2,00 IC95%:  1,76 – 2,65 | 1,00 IC95%: 1,23 – 3,87 | 0,301 |
| **Estado Civil**  Solteiro  Casado  Separado  Viúvo | -  15,4  33,3  15,4  35,9 | -  15,0  35,0  10,0  40,0 | 1,000 |
| **MEEM** | 24,38 ±2,43 | 24,20 ±2,80 | 0,794 |
| **Patologias**  Classificação Patologias  <3  >3 | 2,1±1,68  -  61,5  38,5 | 2,4±1,98  -  50,0  50,0 | 0,161  0,396 |
| **Medicamentos**  Classificação de Medicamentos  <5  >5 | 2,66 ±1,96  -  84,6  15,4 | 2,30± 2,17  -  85,0  15,0 | 0,354  1,000 |
| **MAN**  Classificação MAN  Com Risco Nutricional  Sem Risco Nutricional | 26,04± 1,58  -  10,3  89,7 | 26,05 ±1,77  -  0,0  100,0 | 0,979  0,289 |

(continua)

Tabela 3. Associação de variáveis com a classificação do nível de atividade física dos idosos daUniversidade da Maturidade/Universidade Federal do Tocantins, Palmas-TO, 2017. (continuação)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variáveis** | **Insuficientemente Ativo + Sedentário** | **Muito Ativo + Ativo** | **Valor de p** |
| **Peso (kg)** | 66,42 ±11,28 | 68,74 ±10,38 | 0, 446 |
| **Estatura (m)** | 1,55 ±0,08 | 1,59 ± 0,09 | 0, 051 |
| **IMC (kg/m2)** | 27,63± 4,86 | 26,91± 3,97 | 0, 653 |
| **CC** | 90,90 ±10,80 | 92,15 ±9,45 | 0, 348 |
| **CQ** | 103,5 ± 9,33 | 102,8 ±7,12 | 0, 766 |
| **RCQ** | 0,86±0,07 | 0,89±0,07 | 0,276 |
| **CB** | 30,82±3,27 | 31,35±3,39 | 0,563 |
| **CP** | 36,00±3,23 | 36,6±3,45 | 0,628 |
| **FPP (Kg/f)** | 27,76± 4,86 | 31,83±7,7 | **0,019\*** |
| **CF** | 70,92± 22,17 | 84,21 ±12,39 | **0,048\*** |
| **AF** | 80,13±30,45 | 80,26 ± 30,71 | 0, 875 |
| **Dor** | 54,66 ± 22,14 | 69,88±22,19 | **0,049\*** |
| **EGS** | 61,31 ±16,01 | 64,65 ± 16,02 | 0, 349 |
| **VIT** | 65,33 ±22,66 | 78,68 ±13,42 | **0, 047\*** |
| **AS** | 82,69±21,58 | 85±23,16 | 0, 605 |
| **AE** | 75,20 ±38,79 | 73,33±42,72 | 0, 961 |
| **SM** | 72,04±21,72 | 76,70 ±15,48 | 0, 792 |
| *IMC = Índice de Massa Corporal; FPP= Força de preensão palmar; CF= Capacidade Funcional; AF= Aspectos Físicos; Dor=Dor; EGS= Estado Geral de Saúde; VIT= Vitalidade; AS=Aspectos Sociais; AE=Aspectos Emocionais; SM= Saúde Mental; \* denota associação significativa (p˂0,005); 1 mediana com intervalo de confiança de 95%.* | | | |

Tabela 4. Correlação entre níveis de atividade física e Força com variáveis de qualidade de vida dos idosos da Universidade da Maturidade/Universidade Federal do Tocantins, Palmas-TO, 2017.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variáveis** | **Insuficientemente Ativo + Sedentário** | **Muito Ativo + Ativo** | **FPP** | **CF** | **AF** | **Dor** | **EGS** | **VIT** | **AS** | **AE** | **SM** |
| **Insuficientemente Ativo + Sedentário** | ------ - | 0,180 | 0,849 | 0,789 | 0,094 | 0,373 | 0,619 | 0,313 | 0,968 | 0,929 | 0,819 |
| **Muito Ativo + Ativo** | 0,180 | - | 0,352 | 0,166 | 0,533 | 0,553 | 0,096 | 0,230 | 0,490 | 0,441 | 0,554 |
| **FPP** | 0,243 | 0,352 | - | **0,011\*** | 0,299 | **0,030\*** | 0,787 | 0,248 | 0,659 | 0,310 | 0,071 |

*FPP= força preensão palmar; CF= Capacidade Funcional; AF= Aspectos Físicos; Dor=Dor; EGS= Estado Geral de Saúde; VIT= Vitalidade; AS=Aspectos Sociais; AE=Aspectos Emocionais; SM= Saúde Mental; \* denota que a correlação foi significativa (P < 0.05)*