

Análise do perfil de uso de protetor solar: um questionário online

Analysis of the profile of sunscreen use: an online questionnaire

Fernanda Mendes Suarez¹, Júlia Vicentin de Souza², Juliane Hostert³, Meire Ellen Pereira⁴, Cláudia Sirlene de Oliveira⁵

RESUMO

Introdução: O uso adequado do protetor solar é de extrema importância, especialmente para pessoas que se submetem a procedimentos estéticos faciais, pois proteger a pele dos danos causados pelos raios ultravioleta e ajuda a prevenir o envelhecimento precoce, a hiperpigmentação e, após procedimentos estéticos faciais, minimiza o risco de complicações pós-procedimento. **Objetivo:** analisar o perfil de uso de protetor solar em pessoas que realizaram ou não procedimentos estéticos faciais. **Método:** foi realizado uma pesquisa quantitativa descritiva através de um questionário online, contendo 17 questões sobre idade, sexo, etnia, cidade/estado de residência, profissão e questões sobre o tema da pesquisa, sendo coletados dados de sessenta e dois participantes, divididos entre aqueles que se submeteram a procedimentos estéticos faciais e aqueles que não realizaram. **Resultados:** os dados revelaram que, em ambos os grupos, a maioria dos participantes utilizam protetor solar diariamente e consideram seu uso importante. Foi observado um déficit de conhecimento em relação à forma correta de utilização do protetor solar, como necessidade de reaplicação durante o dia. **Conclusão:** Esses resultados ressaltam a importância de fornecer informações e conscientização sobre o uso adequado do protetor solar, especialmente após procedimentos estéticos faciais.

Palavras-chave: Protetor solar. Raios ultravioleta. Procedimentos estéticos.

ABSTRACT

Introduction: Proper use of sunscreen is extremely important, especially for people undergoing facial aesthetic procedures, as it protects the skin from damage caused by ultraviolet rays and helps prevent premature aging, hyperpigmentation and, after facial aesthetic procedures, minimizes the risk of post-procedure complications. **Objective:** to analyze the profile of sunscreen use in people who have or have not undergone facial aesthetic procedures. **Method:** descriptive quantitative research was carried out using an online questionnaire, containing 17 questions about age, sex, ethnicity, city/state of residence, profession, and questions about the research topic, collecting data from sixty-two participants, divided between those who underwent facial aesthetic procedures and those who did not. **Results:** the data revealed that, in both groups, most participants use sunscreen daily and consider its use important. A lack of knowledge was observed regarding the correct way to use sunscreen, such as the need for reapplication during the day. **Conclusion:** These results highlight the importance of providing information and awareness about the appropriate use of sunscreen, especially after facial aesthetic procedures.

Keywords: Sunscreen. Ultraviolet rays. Aesthetic procedures.

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Biomedicina da Faculdades Pequeno Príncipe. ORCID: 0009-0002-7194-7165. E-mail: fernandasuarez@gmail.com

² Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia Aplicada à Saúde da Criança e do Adolescente da Faculdades Pequeno Príncipe. ORCID: 0009-0005-1812-9675. E-mail: julia.souza@aluno.fpp.edu.br

³ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia Aplicada à Saúde da Criança e do Adolescente da Faculdades Pequeno Príncipe. ORCID: 0009-0009-3383-3168. E-mail: jully.hostert@gmail.com

⁴ Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia Aplicada à Saúde da Criança e do Adolescente da Faculdades Pequeno Príncipe. ORCID: 0000-0001-6989-7125. E-mail: meire.ellen.pereira@gmail.com

⁵ Doutora em Ciências Biológicas - Bioquímica Toxicológica, pela Universidade Federal de Santa Maria. Professora orientadora Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia Aplicada à Saúde da Criança e do Adolescente da Faculdades Pequeno Príncipe. ORCID: 0000-0002-2004-5316. E-mail: claudia.sirlene@professor.fpp.edu.br

1. INTRODUÇÃO

A busca por procedimentos estéticos não cirúrgicos tem apresentado um crescimento significativo nos últimos anos, conforme evidenciado pelo Censo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, que revelou um aumento de 390% na procura por esses procedimentos¹. Diversos fatores têm impulsionado essa tendência, incluindo a preocupação com a prevenção dos sinais de envelhecimento, a redução de custos desses procedimentos e a maior disponibilidade e qualificação de profissionais nessa área. No entanto, é importante ressaltar que o cuidado mais eficaz e fundamental para a saúde da pele é algo bastante simples: o uso diário de protetor solar¹. Esse estudo teve como principal finalidade contribuir para a compreensão da importância da proteção solar adequada e fornecer informações para a promoção de uma saúde cutânea mais consciente e protegida.

A radiação solar, especialmente os raios ultravioletas (UV), desempenha um papel significativo no processo de envelhecimento cutâneo, sendo responsável por alterações na estrutura da pele, aparência, espessura, pigmentação e, em casos mais graves, por modificações celulares e mutações genéticas². Os raios UV são classificados em UVA, UVB e UVC de acordo com seus comprimentos de onda. Os raios UVA penetram profundamente nas camadas da pele, sendo os principais causadores do fotoenvelhecimento. Por sua vez, os raios UVB alteram a estrutura do colágeno e da elastina, causam queimaduras e aumentam o risco de câncer de pele³. Além disso, eles possuem um efeito cumulativo a cada exposição, sendo influenciado pela duração e intensidade da exposição, pela cor da pele e pela capacidade de bronzeamento individual⁴. Atualmente, o uso diário do protetor solar é considerado o método mais eficaz para bloquear e controlar os efeitos nocivos da radiação solar, agindo por meio de mecanismos de absorção, dispersão ou reflexão dos raios⁵. No entanto, para que o protetor solar seja eficiente, é essencial que seja aplicado adequadamente, escolhendo-se o fator de proteção solar (FPS) correto⁶. O fototipo da pele é relevante na escolha do FPS. Conforme a classificação de fototipos cutâneos desenvolvida por Fitzpatrick, quanto maior a quantidade de melanina na pele, maior a proteção natural contra os raios UV⁷⁻⁸.

Com base nisso, o presente trabalho teve como objetivo analisar o perfil de uso de protetor solar por indivíduos que realizaram ou não procedimentos estéticos faciais, através de um questionário *online*.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

O presente trabalho tratou-se de uma pesquisa quantitativa descritiva, utilizando como base a análise de um questionário online. Como instrumento para a coleta de informações utilizou-se um formulário individual e online (*Google Forms*) e os dados obtidos foram posteriormente analisados, permitindo assim a discussão dos resultados.

A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética das Faculdades Pequeno Príncipe (Nº 6.030.975), e realizada seguindo todos os padrões éticos estabelecidos na Declaração de Helsinque de 1964 e suas alterações posteriores, bem como as Resoluções nº 196/96 (Conselho Nacional de Saúde), nº 466/2012 e nº 510/2018 (Ministério da Saúde) e do Ofício Circular nº 2/2021/CONEP/SECNS/MS.

O link do formulário foi divulgado através de e-mail, WhatsApp e redes sociais das autoras. Somente foram incluídos os voluntários que após a leitura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) (primeira seção do *Google Forms*) clicaram em participar, e, após a confirmação de aceite, responderam as questões referentes à pesquisa. Os critérios de inclusão foram: participantes de ambos os sexos, maiores de 18 anos, que realizaram ou não tratamentos estéticos faciais entre maio e agosto de 2023. O questionário era composto de 17 questões (Quadro 1), sendo a duração máxima para preenchimento foi estimada em 10 minutos. Os dados foram agrupados em uma planilha do Excel para análise.

Quadro 1- Formulário de dados clínicos e demográficos

| Formulário de dados clínicos e demográficos |
|---|
| Data de nascimento: ____/____/____ |
| Idade: _____ |
| Sexo: () M () F |
| Você se autodeclara: () Branco () Pardo () Amarelo () Mulato () Negro |
| Município de residência: _____ |
| Profissão: _____ |
| Você utiliza protetor solar diariamente? () Sim () Não |
| Você considera importante o uso do protetor solar? () Não () Sim |
| Por quê? _____ |
| Qual FPS você costuma usar no rosto? () 30 () 50 () 60 ou mais () Outro: _____ () não uso protetor solar |
| Utiliza protetor solar com cor? () Sim () Não |
| Você reaplica protetor solar durante o dia? () Não () Sim |
| Quantas vezes ao dia? _____ |
| A cada quantas horas? _____ |
| Você realizou algum procedimento estético facial nos últimos 6 meses? () Não () Sim. Qual? _____ |
| Foi recomendado pelo profissional que realizou o procedimento o uso de protetor solar? () Não () Sim |
| Você faz uso do protetor desde antes do procedimento ou começou a usar somente após o procedimento? _____ |

No que se refere as variáveis qualitativas, o teste aplicado foi o teste Exato de Fisher para comparação destas variáveis. Já no que diz respeito às variáveis quantitativas, após a realização inicial do teste de Kolmogorov-Smirnov para avaliação da homogeneidade dos dados, as variáveis apresentaram-se como não paramétricas, de modo que o teste escolhido foi o Teste U de Mann - Whitney. Os testes foram realizados no Programa Prisma GraphPad versão 5.0. Os resultados foram considerados estatisticamente significativos quando $p \leq 0,05$.

3. RESULTADOS

O questionário contou com a participação de um total de 61 indivíduos divididos em dois grupos: aqueles que realizaram procedimentos estéticos faciais entre maio e agosto de 2023 e aqueles que não realizaram.

A primeira análise foi das características demográficas e sociodemográficas da população participante da pesquisa (Tabela 1). No grupo dos participantes que realizaram procedimento estético facial: a idade média foi de 32,86 anos, com um desvio padrão de 8,80; 29 participantes eram do sexo feminino e 1 era do sexo masculino; a maioria dos participantes, 24 no total, se autodeclararam brancos, o município de residência mais comum foi Curitiba-PR, com 18 participantes (Tabela 1). No grupo dos participantes que não realizaram procedimento estético facial: a idade média foi de 32,83 anos, com um desvio padrão de 12,56, 26 participantes eram do sexo feminino, e 5 eram do sexo masculino; a maioria dos participantes, 28 no total, se autodeclararam como brancos e, o município de residência mais comum foi Curitiba-PR, com 21 participantes (Tabela 1).

Além disso, os participantes também foram distribuídos por profissão (Tabela 1), sendo estas divididas em profissões da área da saúde e demais áreas. Dos participantes que realizaram procedimentos estéticos, 16 eram da área da saúde e 13 das demais áreas. Já em relação aos participantes que não realizaram procedimentos estéticos, 11 eram da área da saúde e 20 das demais áreas. Não houve diferença estatística significativa em nenhuma das variáveis analisadas quanto às características da população participante da pesquisa (Tabela 1).

Tabela 1 - Características da população participante da pesquisa.

| | Realizaram procedimento estético facial | Não realizaram procedimento estético facial | Teste Estatístico |
|--------------------------------|---|---|-------------------------|
| Número de participantes | 30 | 31 | - |
| Idade (anos; M ± DP) | 32,8 ± 8,8 | 32,8 ± 12,6 | p = 0,3220 ^a |
| Sexo | | | |
| Feminino | 29 (96,7%) | 26 (83,8%) | p = 0,1953 ^b |
| Masculino | 1 (3,3%) | 5 (16,2%) | |
| Etnia | | | |
| Branco | 24 (82,75%) | 28 (90,3%) | p = 0,4653 ^b |
| Pardo | 5 (17,24%) | 3 (9,7%) | |
| Município de Residência | | | |
| Curitiba - PR | 18 (60,0%) | 21 (67,7%) | p = 0,5996 ^b |
| Outros municípios | 12 (40,0%) | 10 (32,3%) | |
| Profissão | | | |
| Área da Saúde | 16 (55,17%) | 11 (35,48%) | p = 0,1940 ^b |
| Demais áreas | 13 (44,83%) | 20 (64,51%) | |

Fonte: Os autores (2023).

Legenda: M ± DP - Média ± Desvio Padrão. ^aTeste U de Mann-Whitney. ^bTeste Exato de Fisher.

Em consequente, a segunda análise efetuada representou o perfil de uso de protetor solar da população participante da pesquisa (Tabela 2). Neste âmbito, a primeira pergunta efetuada foi se os participantes utilizavam o protetor solar diariamente. Entre os participantes que realizaram procedimento estético facial, 23 afirmaram utilizar o protetor continuamente, enquanto 8 responderam que não utilizam. No grupo dos participantes que não realizaram procedimento estético facial, também foram registrados 23 indivíduos que afirmaram utilizar protetor solar diariamente, e 8 que não utilizam. É válido ressaltar que não houve diferença estatística significativa entre os pacientes que utilizavam e os que não utilizam protetor solar diariamente em comparação aos dois grupos analisados.

Em relação ao FPS utilizado na face (Tabela 2), entre os participantes que realizaram procedimento estético facial, 2 indivíduos afirmaram não utilizar protetor solar na face e dentre aqueles que utilizavam, a maioria utilizava FPS 50 (30%), FPS 60 (36,6%) ou superior. Já no que se refere ao grupo dos participantes que não realizaram procedimento estético facial, 2 indivíduos afirmaram não utilizar protetor solar na face e dentre aqueles que utilizavam, a maioria utilizava FPS 50 (48,3%), FPS 60 (35,4%) ou superior.

Questionou-se também sobre a utilização do protetor solar com cor (Tabela 2). Dos participantes que realizaram procedimento estético facial: 10 relataram utilizar protetor solar com cor, 21 não utilizam protetor solar com cor. Dos participantes que não realizaram procedimento estético facial: 4 utilizam protetor solar com cor, 27 não utilizam protetor solar

com cor. Não houve diferença estatística significativa entre os participantes no âmbito de utilização de protetor solar com cor ou sem.

Em relação a reaplicação do protetor solar durante o dia (Tabela 2) entre os participantes que realizaram procedimento estético facial: 10 afirmaram reaplicar o protetor durante o dia, 20 não reaplicam. No grupo dos participantes que não realizam procedimento estético facial: 15 participantes afirmaram reaplicar o protetor solar durante o dia, 16 não reaplicam. Não houve diferença estatística significativa entre os participantes que reaplicavam e não reaplicavam protetor solar durante o dia.

Ainda, foi questionado a respeito da frequência de reaplicação do protetor solar durante o dia (Tabela 2), entre os participantes que realizaram procedimento estético facial: 20 não reaplicam o protetor durante o dia, 1 reaplica uma vez por dia, 4 reaplicam duas vezes por dia, 4 reaplicam três ou mais vezes por dia, 1 reaplica somente quando lembra, 1 não soube informar. No grupo dos participantes que não realizaram procedimento estético facial: 16 não reaplicam o protetor solar durante o dia, 3 reaplicam uma vez por dia, 4 reaplicam duas vezes por dia, 4 reaplicam três ou mais vezes por dia.

Tabela 2 - Perfil de uso do protetor solar

| | Realizaram procedimento estético facial | Não realizaram procedimento estético facial | Teste Estatístico |
|--|---|---|-------------------------|
| Você utiliza protetor solar diariamente? | | | |
| Sim | 23 (76,7%) | 23 (74,2%) | p = 1,0000 ^b |
| Não | 7 (23,3%) | 8 (25,8%) | |
| Qual FPS você costuma utilizar na face? | | | |
| Não utilizo | 2 (6,7%) | 2 (6,5%) | - |
| 15 | 0 (0,0%) | 1 (3,2%) | - |
| 30 | 9 (30,0%) | 2 (6,5%) | - |
| 50 | 9 (30,0%) | 15 (48,4%) | - |
| 60 ou mais | 10 (33,3%) | 11 (35,5%) | - |
| Você utiliza protetor solar com cor? | | | |
| Sim | 10 (33,3%) | 4 (12,9%) | p = 0,0731 ^b |
| Não | 20 (66,7%) | 27 (87,1%) | |
| Você reaplica o protetor solar durante o dia? | | | |
| Sim | 10 (33,3%) | 15 (48,4%) | p = 0,3004 ^b |
| Não | 20 (66,7%) | 16 (51,6%) | |
| Quantas vezes por dia você reaplica o protetor solar? | | | |
| 0 | 19 (63,3%) | 17 (60,71%) | - |
| 1 | 1 (3,3%) | 3 (10,71%) | - |
| 2 | 4 (13,3%) | 4 (14,28%) | - |

| | | | |
|-----------------------|-----------|------------|---|
| ≥ 3 | 4 (13,3%) | 4 (14,28%) | - |
| Somente quando lembra | 1 (3,3%) | 0 (0,0%) | - |
| Não soube informar | 1 (3,3%) | 0 (0,0%) | - |

Fonte: Os autores (2023).

Legenda: ^bTeste Exato de Fisher.

A Tabela 3 representa a importância do uso do protetor solar de acordo com a população participante da pesquisa, também levando em consideração se realizaram ou não algum procedimento estético facial. A maioria dos participantes consideram importante o uso do protetor solar, sendo 29 no grupo dos que realizaram procedimentos estéticos facial e 30 no grupo dos que não realizaram. Apenas 1 participante em cada grupo afirmou não considerar importante o uso do protetor solar.

Os participantes foram questionados sobre o motivo de considerar importante a utilização do protetor solar, de acordo com a resposta anterior. No grupo dos participantes que realizaram procedimentos estéticos facial, houve 30 respostas, nas quais 5 participantes consideraram importante utilizar protetor solar para a saúde, 3 consideraram importante para a prevenção do envelhecimento, 12 consideraram importante para a saúde e prevenção do envelhecimento, 1 considerou importante para a prevenção do envelhecimento e estética, 4 participantes mencionaram outros motivos além dos citados. No grupo dos participantes que não realizaram procedimento estético facial, obteve-se 28 respostas: 7 participantes consideraram importante utilizar protetor solar para a saúde, 7 consideraram importante para a saúde e prevenção do envelhecimento, 3 para a saúde e estética, 1 para a prevenção do envelhecimento e estética, 4 para a saúde, prevenção do envelhecimento e estética e 6 participantes mencionaram outros motivos.

Tabela 3 - Importância do uso de protetor solar

| | Realizaram procedimento estético facial | Não realizaram procedimento estético facial | Teste Estatístico |
|---|---|---|-----------------------|
| Você considera importante o uso do protetor solar? | | | |
| Sim | 29 (96,66%) | 30 (96,77%) | p=1,0000 ^b |
| Não | 1 (3,33%) | 1 (3,22%) | |
| Por que você considera importante utilizar protetor solar? | | | |
| Saúde | 5 (17,85%) | 7 (25%) | - |
| Prevenção do envelhecimento | 3 (10,71%) | 0 (0%) | - |
| Estética | 0 (0%) | 0 (0%) | - |
| Saúde e prevenção do envelhecimento | 11 (39,28%) | 7 (25%) | - |

| | | | |
|---|------------|------------|---|
| Saúde e estética | 0 (0%) | 3 (10,71%) | - |
| Prevenção do envelhecimento e estética | 1 (3,57%) | 1 (3,57%) | - |
| Saúde, prevenção do envelhecimento e estética | 4 (14,28%) | 4 (14,28%) | - |
| Outros | 4 (14,28%) | 6 (21,42%) | - |

Fonte: Os autores (2023).

Legenda: ^bTeste Exato de Fisher.

A análise sobre os procedimentos estéticos faciais mais frequentemente realizados nos últimos 6 meses pelos participantes é apresentada na Tabela 4. Além disso, também foram coletadas informações sobre a recomendação do uso de protetor solar pelos profissionais da área da estética e o uso prévio de protetor solar pelos participantes antes dos procedimentos estéticos faciais.

Dos 30 participantes que realizaram procedimentos estéticos, o procedimento facial mais realizado foi o Botox, realizado por 66,66% dos participantes. Outros procedimentos relatados pelos participantes incluem peeling (16,66%), bioestimuladores de colágeno (13,33%), fios de PDO (6,66%), preenchimento (6,66%), skinbooster (6,66%), microagulhamento (6,45%), rinomodelação (3,33%), laser Lavieen (3,33%) e Sculptra (3,33%).

Em relação à recomendação do uso de protetor solar pelo profissional, a maioria dos participantes (80%) afirmou que o profissional que realizou o procedimento estético facial recomendou o uso de protetor solar.

Quando questionados sobre o uso prévio de protetor solar antes do procedimento estético facial, 83,3% dos participantes afirmaram que já utilizavam protetor solar antes do procedimento, 6,7% não utilizavam protetor solar, 6,7% dos participantes não utilizam diariamente e, apenas 3,3% dos participantes afirmaram não utilizar protetor solar.

Tabela 4 - Procedimentos estéticos realizados pela população participante da pesquisa.

| Qual(is) procedimento(s) estético(s) facial você realizou nos últimos 6 meses (maio-ago/2023)? | |
|--|-------|
| Botox | 66,7% |
| Preenchimento | 6,7% |
| Rinomodelação | 3,3% |
| Skinbooster | 6,7% |
| Laser Lavieen | 3,3% |
| Sculptra | 3,3% |
| Peeling | 16,7% |
| Bioestimuladores de colágeno | 13,3% |
| Fios de PDO | 6,7% |
| Microagulhamento | 6,7% |

| Foi recomendado pelo profissional que realizou o procedimento o uso de protetor solar? | |
|---|-------|
| Sim | 80,0% |
| Não | 20,0% |

| Você fazia uso do protetor solar antes do procedimento estético facial? | |
|--|-------|
| Sim | 83,3% |
| Não | 6,7% |
| Não utiliza diariamente | 6,7% |
| Não utiliza | 3,3% |

Fonte: Os autores (2023).

4. DISCUSSÃO

Diante dos resultados obtidos no questionário, em relação às características sociodemográficas, observa-se que a idade dos participantes que realizaram procedimentos estéticos faciais foi de 32,86 anos, enquanto no grupo que não realizou foi de 32,83 anos. Essa diferença é pequena e indica que, em geral, ambos os grupos possuem idades semelhantes. O desvio padrão também é baixo, sugerindo uma certa homogeneidade em relação à faixa etária dos participantes. No que diz respeito ao sexo, é evidente que a maioria dos participantes era do sexo feminino. Essa predominância feminina pode refletir um maior interesse por tratamentos estéticos faciais por parte das mulheres ou uma maior predisposição em participar da pesquisa. Auricchio e Massarollo⁹, em seu estudo, também constataram que a procura pela estética é maior no público feminino (90,16%), corroborando os resultados obtidos nessa pesquisa. Quanto à autodeclaração étnica e município de residência, a maioria dos participantes em ambos os grupos de identificou como branco e, predominantemente, da cidade de Curitiba-PR. Esses dados podem refletir a composição étnica dessa região, e sugerir uma maior disponibilidade de clínicas estéticas e profissionais especializados no município, além da maior densidade populacional e acesso aos serviços de saúde. Analisando as profissões dos participantes, é notável que profissionais da área da saúde, dentre eles biomédicos, foram a mais comum em ambos os grupos. Essa presença expressiva pode indicar um maior interesse e envolvimento desses profissionais na área estética⁹.

Com base na Tabela 3, observa-se que tanto no grupo dos participantes que realizaram procedimentos faciais quanto no que não realizaram, há uma proporção semelhante de indivíduos que afirmam utilizar o protetor solar diariamente, e a grande maioria dos participantes em ambos os grupos considera o uso do protetor solar como importante. Esse resultado pode indicar que existe uma conscientização por parte da

população sobre a importância do filtro solar na prevenção dos danos causados pela exposição ao sol. De fato, um estudo social observou que, dentre os 300 participantes, 249 utilizavam protetor solar com frequência, resultados semelhantes aos encontrados nesse estudo, destes é importante ressaltar que, dentre os participantes, grande parte afirmou ser profissional da área da saúde, podendo interferir no resultado obtido na pesquisa¹⁰.

Quando questionados o motivo de considerarem importante a utilização do protetor solar, a maioria dos participantes em ambos os grupos respondeu a relevância do seu uso para a saúde e prevenção do envelhecimento. Essa percepção reflete o conhecimento que a população possui sobre os danos que a exposição solar pode causar à pele. Alguns participantes também mencionaram a importância do protetor solar para a estética. Isso demonstra que esses indivíduos reconhecem que a proteção solar adequada pode ajudar a manter uma aparência saudável da pele, evitando danos como manchas, rugas e flacidez¹¹.

Em relação ao FPS utilizado na face, verifica-se uma variedade na escolha do fator de proteção utilizado pelos participantes, mas com prevalência em FPS 60 ou superior. Essa escolha por FPS mais elevado pode ser atribuída por uma maior preocupação da população com a pele do rosto, por questões ligadas à estética ou saúde. No grupo dos participantes que realizaram procedimento estético facial 33,3% dos indivíduos relatam utilizar protetor solar com cor. Esse tipo de produto combina a proteção solar com a cobertura de imperfeições através dos pigmentos adicionados à fórmula, o que pode ser uma opção atrativa para quem busca resultados estéticos. Além disso, são capazes de proteger a pele da luz visível, o que não ocorre com os protetores solares convencionais¹². No entanto, ao contrário do que se pensava, a maioria dos participantes, tanto nesse grupo quanto no grupo que não realizou procedimento estético facial, não utiliza protetor solar com cor.

A frequência de reaplicação do protetor solar é um aspecto fundamental para garantir uma proteção eficaz ao longo do dia¹³. Observa-se que uma proporção significativa de participantes em ambos os grupos não reaplica o protetor solar durante o dia. No entanto, no grupo dos participantes que realizaram procedimentos estéticos faciais, o número dos que reaplicam o protetor é maior. Uma pesquisa com consumidores de protetor solar obteve resultados semelhantes, no qual 58,63% dos consumidores indicaram não reaplicar o protetor solar (10). É importante destacar a importância da reaplicação a cada duas horas, especialmente em situações de exposição solar intensa¹⁴.

Com base nos resultados da análise sobre os procedimentos estéticos faciais realizados nos últimos seis meses pelos participantes, bem como a recomendação do uso de protetor solar pelos profissionais e o uso prévio de protetor pelos participantes, pode-se constatar que o procedimento mais relatado pelos participantes foi o Botox, realizado por 66,66% deles. Isso indica que a aplicação de toxina botulínica para suavizar rugas e linhas de expressão é bastante popular entre a população que respondeu ao questionário. Além disso, outros procedimentos como peeling, bioestimuladores de colágeno, preenchimento, fios de PDO e microagulhamento também foram relatados por uma porcentagem significativa de participantes. Resultados semelhantes foram encontrados em uma pesquisa realizada em uma clínica particular de medicina e cirurgia plástica estética na cidade de São Paulo, na qual revela que, dentre os procedimentos estéticos não cirúrgicos, o peeling foi o mais procurado, com 20%⁹.

A maioria dos participantes (80%) afirmou ter recebido a recomendação do uso de protetor solar pelo profissional que realizou o procedimento estético facial. Essa recomendação é fundamental, uma vez que o uso regular de protetor solar é essencial para proteger a pele dos danos causados pelos raios solares, especialmente após procedimentos que podem tornar a pele mais sensível⁵. É positivo constatar que 83,33% dos participantes afirmaram já utilizar protetor solar antes do procedimento estético facial. Isso indica que essas pessoas já possuíam uma prática de fotoproteção antes de realizar o procedimento, o que é essencial para a manutenção da saúde da pele. No entanto, uma parcela significativa dos participantes (6,66%) não utilizava protetor solar antes do procedimento, o que reforça a importância de fornecer informações e conscientização sobre a proteção solar adequada¹⁵.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através deste trabalho, pôde-se constatar que a maioria dos participantes do questionário reconhece a relevância do uso do protetor solar e adota essa prática regularmente, independentemente de terem realizado ou não procedimentos estéticos faciais. Essa conscientização é um aspecto positivo, pois o protetor solar desempenha um papel crucial na proteção contra os danos causados pela exposição aos raios solares.

No entanto, ainda é evidente que há margem para melhorias quando se trata da forma correta de utilizar o protetor solar. Essa constatação indica a necessidade de uma maior ênfase na educação sobre a importância da proteção solar adequada. É fundamental que

as pessoas compreendam não apenas a necessidade de utilizar o protetor solar diariamente, mas também aspectos relacionados à quantidade adequada a ser aplicada, a frequência de reaplicação e a escolha de um produto adequado ao seu tipo de pele.

Promover a educação sobre a proteção solar e incentivar práticas de fotoproteção consistentes são medidas cruciais para garantir a saúde e a beleza da pele a longo prazo. Os efeitos nocivos do sol podem se acumular ao longo do tempo, resultando em danos como o envelhecimento precoce, manchas, rugas e até mesmo um maior risco de câncer de pele. Portanto, é necessário um esforço contínuo para conscientizar as pessoas sobre a importância de cuidar da pele e adotar hábitos de proteção solar. Além disso, profissionais de saúde e estética desempenham um papel fundamental ao orientar seus pacientes e clientes sobre a importância da proteção solar e fornecer instruções específicas para sua utilização correta.

REFERÊNCIAS

1. Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica no Brasil. Censo 2016 [Internet]. 2017. [Acesso em 07 jun 2023]. Disponível em: <http://www2.cirurgiaplastica.org.br/wp-content/uploads/2017/12/CENSO-2017.pdf>.
2. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Jornal da SBD [Internet]. 2013 [Acesso em 07 jun 2023] Mar/Abril 17 (2). Disponível em: <https://issuu.com/sbd.br/docs/jsbd2013ano17n2site>.
3. Lopes LG, Sousa CF, Libera LSD. Efeitos biológicos da radiação ultravioleta e seu papel na carcinogênese de pele: uma revisão. Revista Eletrônica da Faculdade de Ceres [Internet] 2018 [Acesso em 11 set 2022]; 7(1), 117–146. Disponível em: <http://periodicos.unievangelica.edu.br/index.php/refacer/article/view/3327/2338>
4. Ferreira EPV, Jesus ER, Pereira IM, Fernandes CKC. Uso do protetor solar em mulheres para a prevenção do fotoenvelhecimento. Revista Faculdade Montes Belos [Internet] 2013 [Acesso em 02 jun 2023]; 6(1), 2–10. Disponível em: <https://silo.tips/download/uso-do-protetor-solar-em-mulheres-para-a-prevencao-do-fotoenvelhecimento#>
5. Santos SO, Sobrinho RR, Oliveira TA. Importância do uso de protetor solar na prevenção do câncer de pele e análise das informações desses produtos destinados a seus usuários. Journal of Health & Biological Sciences [Internet] 2018 [Acesso em 05 maio 2023];6(3): 279. Disponível em: <https://doi.org/10.12662/2317-3076jhbs.v6i3.1913.p279-285.2018>
6. Cabral LDS, Pereira SDO, Partata AK. Filtros Solares E Fotoprotetores – Uma Revisão. Infarma - Ciências Farmacêuticas [Internet] 2013 [Acesso em 30 maio 2023]; 25(2): 107–110. Disponível em: <https://revistas.cff.org.br/infarma/article/view/447>
7. Fitzpatrick TB. The validity and practicality of sun-reactive skin types I through vi. Archives of Dermatology. [Internet] 1988 [Acesso em 06 jun 2023] 124 (6,)869-871.

8. Cruz GTA, Pinheiro ALS, Gonçalves NCF, Luz DA. Fatores associados ao uso do protetor solar como medida de prevenção aos danos causados pela exposição solar / Factors associated with the use of the sun protector as a measure to prevent damage caused by sun exposure. *Brazilian Journal of Development*. [Internet]. 2020 [Acesso em 11 dez 2023]; 6(12): 99546-63. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/21841>
9. Auricchio AM, Massarollo MCKB. Procedimentos estéticos: percepção do cliente quanto ao esclarecimento para a tomada de decisão. *Revista da Escola de Enfermagem da USP* [Internet] 2007 [Acesso em 16 maio 2023]; 41(1): 13-20. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0080-62342007000100002>
10. Vergilio MM, Rocha Filho PA. Sunscreen's consumer behavior: influence of sensory aspects in the photoprotection habit and purchase motivation. *Surgical & Cosmetic Dermatology* [Internet] 2020 [Acesso em 05 jul 2023]; 12(3):237-244. Disponível em: <http://www.surgicalcosmetic.org.br/article-from-author/Mariane%20Massufero%20Vergilio>
11. Moraes AS, Leite RS, Yoshida EH, Carneiro HFP, Santos NS. a Importância Do Uso De Fotoprotetores Para O Rejuvenescimento Facial. *Revista Saúde em Foco* [Internet] 2019 [Acesso em 02 jun 2023]; 11,445-453. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2019/04/038_Uso-de-fotoprotetores.pdf
12. FAPESP. Protetor solar colorida barra dano da luz visível à pele. [Internet] 2017 [Acesso em 06 jun 2023]. Disponível em: <https://agencia.fapesp.br/protetor-solar-colorido-barradano-da-luz-visivel-a-pele/26531/>
13. Addor FAS, Barcaui CB, Gomes EE, Lupi O, Marçon CR, Miot HA. Protetor solar na prescrição dermatológica: revisão de conceitos e controvérsias. *Anais Brasileiros de Dermatologia (Portuguese)* [Internet]. 2022 Mar 1;97(2):204–22. [Acesso em 06 jun 2023]. Disponível em: <http://www.anaisdedermatologia.org.br/pt-protetor-solar-na-prescricao-dermatologica-articulo-S2666275222000030?referer=buscador>
14. Mancuso JB, Maruthi R, Wang SQ, Lim HW. Sunscreens: An Update. *American Journal of Clinical Dermatology* [Internet]. 2017 Mar 16;18(5):643–50. [Acesso em 06 jun 2023]. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs40257-017-0290-0>
15. Cortez DA, Machado ÉS, Vermelho SC, Teixeira JJ, Cortez LE. O conhecimento e a utilização de filtro solar por profissionais da beleza [Level of awareness and the adequate application of sunscreen by beauticians]. *Revista Ciência & Saúde Coletiva* [Internet] 2016 [Acesso em 05 jul 2023]; 21(7):2267-74. Disponível em: 10.1590/1413-81232015217.00302015.