

## EDITORIAL

Mais um ano se inicia e junto os bons propósitos. Várias são as promessas feitas, e dentre elas, um ano novo destinado a estratégias que promovam um melhor estado de saúde, porém a maioria das pessoas impressionadas pelo culto ao corpo distorce o conceito deste estado. Isto porque a sociedade contemporânea encontra-se numa época em que a aparência e o conceito de beleza são extremamente valorizados, com idealizações por estereótipos de corpos intensamente magros, joviais ou musculosos, lutando contra a ação da gravidade e do tempo.

A origem do culto ao corpo remonta à Antiguidade. Os gregos acreditavam, há cerca de 2.500 anos a.C., que a estética e o físico eram tão importantes quanto o intelecto na busca pela perfeição – pensamento traduzido na frase “mens sana in corpore sano” (mente saudável em corpo são). Os homens helênicos que disputavam as olimpíadas não se envergonhavam de exhibir-se despidos em jogos e danças.

Entretanto, a busca do corpo ideal ganhou destaque a partir do século XX, e as consequências desta distorção do estado ideal de saúde são vistas nos distúrbios alimentares, na ingestão de anabolizantes, na prática incorreta de exercícios físicos e no exagero dos procedimentos estéticos e cirúrgicos. Outro prejuízo desta valorização exagerada da beleza é o comprometimento da saúde mental, contrapondo o preconizado pela Organização Mundial de Saúde, na qual conceitua a saúde como "um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Dessa forma, este veículo científico atua disponibilizando e divulgando pesquisas que pretendem colaborar na busca da saúde, sanando as dúvidas e incentivando práticas corretas de ações que colaboram com este bem-estar.

Iniciamos assim, juntamente com o novo ano, um período propício ao crescimento intelectual e científico.

Desejamos a todos um ano cheio de novas ideias e um renovado ímpeto para impulsionar ainda mais nossas publicações.

Equipe Editorial

Adriana Arruda B. Rezende e Elizângela Sofia R. Rodrigues

### ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Adriana Arruda B. Rezende - Rua 70 A Qd. 168, 188 Lt22 \* Nova Fronteira, CEP: 77415-520, Gurupi(TO)  
E-mail: drikas.arruda@gmail.com