

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** INFLUÊNCIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA

**Pesquisador:** Erika da Silva Maciel

**Área Temática:**

**Versão:** 4

**CAAE:** 07042712.0.0000.5516

**Instituição Proponente:** Centro Universitário Luterano de Palmas - ULBRA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 539.872

**Data da Relatoria:** 28/02/2014

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se de emenda para aplicação de proposta de pesquisa anteriormente aprovada, somente alterando o local de execução, a inclusão de novos membros na equipe de pesquisa e o cronograma de trabalho.

Esta pesquisa será aplicada com um grupo de idosos do Instituto Nossa Senhora de Lourdes, Palmas/TO. Os instrumentos utilizados serão o Questionário Internacional de Atividade Física versão curta e semanal (IPAQ), desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), validado no Brasil pelo Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS) em 2001, com o objetivo de identificar o nível de atividade física. Para avaliação da aptidão funcional será empregado o protocolo desenvolvido por Rikli; Jones (2008), com os testes a seguir: levantar da cadeira, levantar e caminhar por 2,5m, sentar e alcançar (Banco de Wells) para avaliação da flexibilidade. Na avaliação da percepção da qualidade de vida será aplicado o questionário WHOQOL-bref (WHOQOL GROUP, 1998b), constituído de 26 questões. Será analisado também o estado nutricional dos idosos onde os indicadores antropométricos utilizados serão peso e estatura com a finalidade do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e a coleta do perímetro da cintura.

**Endereço:** Av. Teotônio Segurado, 1501 Sul Sala 120

**Bairro:** Plano Diretor Sul

**CEP:** 77.054-970

**UF:** TO

**Município:** PALMAS

**Telefone:** (63)3219-8068

**Fax:** (63)3219-8005

**E-mail:** etica@ceulp.edu.br

Continuação do Parecer: 539.872

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar o nível de aptidão física funcional e a percepção da qualidade de vida de idosos praticantes de atividade física orientada.

Objetivo Secundário:

- Verificar o nível de atividade física dos idosos que participarão da pesquisa no Instituto Nossa Senhora de Lourdes. - Determ

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Os sujeitos serão convidados à participar de forma voluntária. Os possíveis riscos se resumem à qualquer prática de atividade física. A aplicação dos testes de aptidão física pode vir a provocar a ocorrência de alguns sintomas, como fadiga não habitual, contração ou dor torácica, confusão ou desorientação, visão turva e queda em decorrência do esforço excessivo em realizar as atividades propostas. Para minimizar o surgimento de qualquer eventual desconforto durante os testes, os idosos serão acompanhados e orientados enquanto perdurar a aplicação das atividades propostas.

Benefícios:

A pesquisa poderá identificar se os idosos apresentam boa aptidão física funcional em decorrência da prática de atividades físicas durante os testes e contribuir para que eles tenham percepção de suas condições físicas na realização das atividades da vida diária.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa apresenta alta relevância em sua execução, se caracterizando em uma proposta acadêmica de valor social considerável.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos apresentados em conformidade.

**Recomendações:**

Não há.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Projeto aprovado para ser aplicado em sua ampliação.

**Endereço:** Av. Teotônio Segurado, 1501 Sul Sala 120

**Bairro:** Plano Diretor Sul

**CEP:** 77.054-970

**UF:** TO

**Município:** PALMAS

**Telefone:** (63)3219-8068

**Fax:** (63)3219-8005

**E-mail:** etica@ceulp.edu.br

CENTRO UNIVERSITÁRIO  
LUTERANO DE PALMAS -  
ULBRA



Continuação do Parecer: 539.872

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

PALMAS, 24 de Fevereiro de 2014

---

**Assinador por:**  
**MÁRCIA MESQUITA VIEIRA**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Teotônio Segurado, 1501 Sul Sala 120  
**Bairro:** Plano Diretor Sul **CEP:** 77.054-970  
**UF:** TO **Município:** PALMAS  
**Telefone:** (63)3219-8068 **Fax:** (63)3219-8005 **E-mail:** etica@ceulp.edu.br