

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: INFLUÊNCIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA

Pesquisador: Erika da Silva Maciel

Área Temática:

Versão: 4

CAAE: 07042712.0.0000.5516

Instituição Proponente: Centro Universitário Luterano de Palmas - ULBRA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 539.872

Data da Relatoria: 28/02/2014

Apresentação do Projeto:

Trata-se de emenda para aplicação de proposta de pesquisa anteriormente aprovada, somente alterando o local de execução, a inclusão de novos membros na equipe de pesquisa e o cronograma de trabalho.

Esta pesquisa será aplicada com um grupo de idosos do Instituto Nossa Senhora de Lourdes, Palmas/TO. Os instrumentos utilizados serão o Questionário Internacional de Atividade Física versão curta e semanal (IPAQ), desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), validado no Brasil pelo Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS) em 2001, com o objetivo de identificar o nível de atividade física. Para avaliação da aptidão funcional será empregado o protocolo desenvolvido por Rikli; Jones (2008), com os testes a seguir: levantar da cadeira, levantar e caminhar por 2,5m, sentar e alcançar (Banco de Wells) para avaliação da flexibilidade. Na avaliação da percepção da qualidade de vida será aplicado o questionário WHOQOL-bref (WHOQOL GROUP, 1998b), constituído de 26 questões. Será analisado também o estado nutricional dos idosos onde os indicadores antropométricos utilizados serão peso e estatura com a finalidade do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e a coleta do perímetro da cintura.

Endereço: Av. Teotônio Segurado, 1501 Sul Sala 120

Bairro: Plano Diretor Sul

CEP: 77.054-970

UF: TO

Município: PALMAS

Telefone: (63)3219-8068

Fax: (63)3219-8005

E-mail: etica@ceulp.edu.br

Continuação do Parecer: 539.872

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar o nível de aptidão física funcional e a percepção da qualidade de vida de idosos praticantes de atividade física orientada.

Objetivo Secundário:

- Verificar o nível de atividade física dos idosos que participarão da pesquisa no Instituto Nossa Senhora de Lourdes. - Determ

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os sujeitos serão convidados à participar de forma voluntária. Os possíveis riscos se resumem à qualquer prática de atividade física. A aplicação dos testes de aptidão física pode vir a provocar a ocorrência de alguns sintomas, como fadiga não habitual, contração ou dor torácica, confusão ou desorientação, visão turva e queda em decorrência do esforço excessivo em realizar as atividades propostas. Para minimizar o surgimento de qualquer eventual desconforto durante os testes, os idosos serão acompanhados e orientados enquanto perdurar a aplicação das atividades propostas.

Benefícios:

A pesquisa poderá identificar se os idosos apresentam boa aptidão física funcional em decorrência da prática de atividades físicas durante os testes e contribuir para que eles tenham percepção de suas condições físicas na realização das atividades da vida diária.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa apresenta alta relevância em sua execução, se caracterizando em uma proposta acadêmica de valor social considerável.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos apresentados em conformidade.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto aprovado para ser aplicado em sua ampliação.

Endereço: Av. Teotônio Segurado, 1501 Sul Sala 120

Bairro: Plano Diretor Sul

CEP: 77.054-970

UF: TO

Município: PALMAS

Telefone: (63)3219-8068

Fax: (63)3219-8005

E-mail: etica@ceulp.edu.br

CENTRO UNIVERSITÁRIO
LUTERANO DE PALMAS -
ULBRA



Continuação do Parecer: 539.872

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

PALMAS, 24 de Fevereiro de 2014

Assinador por:
MÁRCIA MESQUITA VIEIRA
(Coordenador)

Endereço: Av. Teotônio Segurado, 1501 Sul Sala 120

Bairro: Plano Diretor Sul

CEP: 77.054-970

UF: TO

Município: PALMAS

Telefone: (63)3219-8068

Fax: (63)3219-8005

E-mail: etica@ceulp.edu.br