

REVISÃO DE LITERATURA

Utilização da acupuntura em órgãos e vísceras, através dos pontos Bei Shu: revisão bibliográfica

Acupuncture in organs and viscera through of points Bei Shu: a literature review

Leidiany Santiago Serpa¹, Luiz Aurélio Rodrigues Watanabe², Andreia Leal de Carvalho³

RESUMO

Introdução: A acupuntura é uma técnica que possui princípios de tratamento diferentes visando produzir efeitos terapêuticos e analgésicos. Os pontos Bei Shu são uma dessas técnicas que quando utilizada é eficaz para tratamentos de várias manifestações clínicas, incluindo analgesia. **Objetivo:** Verificar os efeitos da medicina tradicional chinesa através da utilização dos pontos Bei Shu nos órgãos e vísceras e elucidar os conhecimentos sobre os seus efeitos. **Materiais e Métodos:** Estudo realizado através de revisão bibliográfica sobre os efeitos dos pontos Bei Shu nos órgãos e vísceras. Foram realizadas buscas em periódicos em bibliotecas virtuais tais como Lilacs, Bireme, Scielo, PubMed e Medline à fim de se verificar artigos disponíveis na língua portuguesa, com a utilização dos

descritores analgesia por acupuntura, pontos de acupuntura e terapia por acupuntura. **Resultados:** A utilização desses pontos vem se tornando uma opção terapêutica cada vez mais eficaz no tratamento de diversas patologias, diminuindo a utilização de tratamentos com analgésicos e anti-inflamatórios. **Considerações Finais:** Pode-se inferir que entre as várias modalidades terapêuticas que a Medicina Tradicional Chinesa proporciona, a acupuntura é uma terapêutica milenar que através dos pontos Bei Shu permite a prevenção, o tratamento, e a cura de várias enfermidades. Pode-se inferir que o tratamento através dos pontos Bei Shu demonstra ser um método seguro, custo-efetivo e com baixos índices de efeitos colaterais. **Descritores:** Analgesia por acupuntura. Pontos de acupuntura. Terapia por acupuntura.

ABSTRACT

Introduction: Acupuncture is a technique that has different treatment principles in order to produce therapeutic and analgesic effects. The Bei Shu points are one of those techniques that when used is effective for treatment of various clinical manifestations, including analgesia. **Objective:** To determine the effects of traditional Chinese medicine through the use of Bei Shu points in the organs and viscera and elucidate the knowledge of their effects. **Material and Methods:** A study conducted through literature review on the effects of Bei Shu points in the organs and viscera. Searches were conducted in journals in virtual libraries such as Lilacs, Bireme, Scielo, PubMed and Medline in order to check items available in Portuguese, with the use of

descriptors acupuncture analgesia, acupuncture points and acupuncture therapy. **Results:** The use of these points has become a therapeutic option increasingly effective in the treatment of various diseases, reducing the use of treatments with analgesics and anti-inflammatories. **Final Thoughts:** It can be inferred that among the various therapeutic modalities that traditional Chinese medicine provides, acupuncture is an ancient therapy that through the Bei Shu points allows the prevention, treatment, and cure of various diseases. It can be inferred that the treatment through the Bei Shu points proves to be a safe, cost-effective and low incidence of side effects. **Descriptors:** Acupuncture analgesia. Acupuncture points. Acupuncture therapy.

¹Fisioterapeuta. Universidade Estácio de Sá-UNESA - Rio de Janeiro/2013. Fisioterapeuta da Clínica Fisiocenter-Clínica de Fisioterapia-Gurupi/TO. Aluna de Pós-Graduação em Acupuntura pelo IEES Cursos-Palmas/TO. E-mail: leidyLaura232@hotmail.com

²Fisioterapeuta. Faculdade Pitágoras-Belo Horizonte/Junho/2009. Fisioterapeuta da Clínica Fisiocenter-Clínica de Fisioterapia-Palmas/TO. Aluno de Pós-Graduação em Acupuntura Pelo Instituto de Excelência Educação em Saúde-IEES Palmas-Palmas/TO. Mestrando em Ciência da Saúde- Universidade Federal do Tocantins- UFT-Palmas/2014. E-mail: luizrwatanabe@gmail.com

³Fisioterapeuta. Centro Universitário Luterano de Palmas-Palmas/Dezembro/ 2010. Fisioterapeuta da Clínica Flexibilite-Clínica de Fisioterapia-Luís Eduardo Magalhães/BA. Aluna de Pós-Graduação em Acupuntura Pelo Instituto de Excelência Educação em Saúde-IEES Palmas-Palmas/TO. E-mail: andreia-fisio@hotmail.com

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Leidiany Santiago Serpa. Rua Getúlio Vargas, nº1469 - Centro, CEP: 77405-12.

Gurupi-TO. E-mail: LeidyLaura232@hotmail.com

INTRODUÇÃO

A acupuntura é um método que faz parte da Medicina Tradicional Chinesa, onde através de agulhas busca a arte da cura, redução de dores, e melhora da qualidade de vida, sendo considerada como o tratamento mais antigo do mundo. É um método terapêutico utilizado há mais de 3000 anos. É uma técnica que possui princípios de tratamento diferentes visando produzir efeitos terapêuticos e analgésicos. Os pontos Bei Shu é uma dessas técnicas que quando utilizada é eficaz para tratamentos de várias manifestações clínicas, incluindo analgesia, relacionado aos órgãos e vísceras, através de estímulos sobre os pontos meridionais identificados sobre o corpo. Estes pontos se referem aos órgãos correspondentes, e quando estimulados são capazes de criar uma reação em cadeia a partir da ativação dos neurônios cerebrais. Esta atividade proporciona a liberação de hormônios capazes de agir sobre tal órgão correspondente ao ponto meridiano estimulado.¹⁻²

A palavra acupuntura possui derivação dos radicais latinos acus (agulha) e punctura (picada), que resulta em puncionar com agulha. Como forma de tratamento a acupuntura busca a cura das patologias através da aplicação de agulhas, promovendo estímulos sobre a pele, em pontos estratégicos chamados acupontos. Os acupontos possuem relação com as terminações nervosas sensoriais em determinadas regiões da pele, estabelecendo uma relação íntima com nervos, vasos sanguíneos, tendões, periosteos e cápsulas articulares.²⁻³

Dentre os pontos principais da acupuntura, temos os pontos Bei Shu (Shu = transporte). São pontos situados na região da coluna dorsal ao longo do canal de energia principal da Bexiga. Também são chamados de Shu do Dorso, pontos de assentimentos ou Shu Dorsais. Todos os pontos Bei Shu situam-se nas costas, ao longo do trajeto paravertebral do canal da Bexiga. Cada ponto está posicionado aproximadamente no mesmo plano horizontal do seu órgão relacionado. Cada um dos 12 órgãos está associado a um ponto Bei Shu das costas e vice-versa conforme tabelas 1 e 2.⁴⁻⁵

Tabela 1. Pontos Bei Shu - localização e função.

| Ponto | Localização | Função |
|-----------------------|--|--|
| B13 - pulmão | Um e meio tsun laterais da margem inferior do processo espinhoso da 3ª vértebra torácica | Harmoniza e tonifica e difunde o Pulmão. |
| B14 - Circulação-Sexo | Está a um meio tsun laterais a margem inferior do processo espinhoso da 4ª vertebra torácica | Harmoniza e tonifica o Coração, ativa a circulação do Sangue e acalma a Mente e tranquiliza o Coração. |
| B15 - Coração | A um e meio tsun laterais à margem inferior do processo espinhoso da 5ª vertebra torácica | Harmoniza e tonifica o coração, ativa circulação do sangue nos vasos. |
| B16 - Vaso Governador | A um e meio Tsun laterais à margem inferior do processo espinhoso da 6ª vértebra torácica. | Harmoniza e tonifica o Sangue, facilita a formação de líquido orgânico, facilita a circulação do sangue. |
| B17 - Diafragma | A um e meio tsun lateral à Linha mediana, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da 7ª vertebra torácica. | Harmoniza e tonifica o Sangue, facilita a formação de líquido orgânico, facilita a circulação do sangue. |

Tabela 2. Pontos Bei Shu - localização e função.

| | | |
|-------------------------|---|---|
| B18 – Fígado | Situa-se a um e meio tsun laterais à linha mediana posterior horizontalmente à margem inferior do processo espinho da 9ª vertebra torácica. | Harmoniza e tonifica o Fígado e da Vesícula Biliar, clareia e fortalece a visão, faz aumentar os nutrientes do Sangue. |
| B19 - Vesícula Biliar | Situa-se a um e meio tsun lateral à linha mediana posterior, horizontalmente, à margem inferior do processo espinho da 10ª vertebra torácica. | Harmoniza o Fígado e da Vesícula Biliar, Harmoniza a Circulação da energia geral do corpo e clareia a visão. |
| B20 - Baço/Pâncreas | Situa-se a um e meio tsun lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinho da 11ª vertebra torácica. | Harmoniza o Fígado e a Vesícula Biliar, harmoniza a energia do Estômago e do aquecedor Médio, afasta a Umidade e a Umidade-Calor. |
| B21 - Estômago | A 2 distâncias da linha média, abaixo da 12ª V. Dorsal | Harmoniza o fortalece o Estômago e Baço/Pâncreas, tonifica sangue, afasta a Umidade-calor e a mucosidade e drena a Umidade e a umidade-frio. |
| B22 - Triplo Aquecedor | A 2 distâncias da linha média, abaixo da 1ª V. Lombar. | Harmoniza o triplo aquecedor e a via das águas, tonifica os Rins e afasta a Umidade |
| B23 - Rins | A 2 distâncias da linha média abaixo da 2ª V. Lombar. | Tonifica o Rins, aumenta a energia da água dos Rins, harmoniza a via das águas, fortalece a energia do encéfalo e da audição. |
| B25 - Intestino Grosso | A 2 distâncias da linha média, abaixo da 4ª Vertebra Lombar. | Harmoniza e umedece a energia dos Intestinos, aumenta a energia da nutrição, afasta a Umidade-Frio do Intestino delgado e drena a umidade – fria do Intestino Delgado. |
| B27 - Intestino Delgado | A 2 distâncias da linha média, a nível do 1º buraco do sacro. | Harmoniza o a energia do Intestino Delgado, separa o límpido do turvo, comanda e aumenta a energia da Bexiga, dispersa a estagnação da energia do ID e harmoniza a via das águas e estabiliza a essência. |
| B28 - Bexiga | A 2 distâncias da linha média, a nível do segundo buraco do sacro. | Harmoniza a energia da Bexiga e da via água, fortalece a região lombar, aumenta o Aquecedor Inferior e afasta a Umidade-Calor da Bexiga. |

INDICAÇÃO

Os pontos Bei Shu, no diagnóstico por palpação, podem revelar distúrbios dos órgãos e vísceras correspondentes, dor espontânea e

principalmente à pressão, intumescimento, nódulos, massas alveolares, “cordões”, depressões, variação de temperatura e umidade local, caracterizando os sinais reveladores das

desordens dos órgãos e vísceras, nos pontos de assentimento.⁶

São pontos importantes indicados no tratamento dos órgãos e vísceras, correspondentes, principalmente dos cinco órgãos Yin. É um dos métodos de tratamento Yang para as doenças do Yin. Também são indicados no tratamento dos órgãos dos sentidos e respectivos tecidos a que estão relacionados aos pontos.⁶⁻⁷

Podem ser empregados na dispersão dos excessos do Yang e nas enfermidades crônicas. Tem um forte efeito de tonificação na deficiência do Estômago e o Baço usando o ponto B20 e B21. Também produz um forte efeito de tonificação sobre a energia e o sangue usando o ponto B17 e B19. Indicado para deficiência do Rim, usando o ponto B23, particularmente do Yang do Rim, já que tonifica fortemente. Embora os pontos de transporte dorsais sejam utilizados principalmente para tonificar os órgãos, eles podem também ser utilizados nos padrões de excesso para expelir os fatores patogênicos. Em particular, eles podem ser usados para subjugar a rebelião da energia e clarear o calor. O ponto B21 pode ser utilizado para dominar a rebelião da energia do Estômago no caso de eructação, náusea ou vômito. O ponto B18 é utilizado para movimentar a energia estagnada do Fígado. O ponto B15 é utilizado para clarear o Fogo do Coração e B13 para estimular a dispersão e a descida da energia do Pulmão e para liberar o exterior. Os pontos Shu das costas (Yang) utilizados em combinação com os pontos Mo da frente (Yin) são muito empregados no tratamento das enfermidades dos órgãos e vísceras a que estão relacionados. A aplicação de ambos reforça os efeitos terapêuticos.⁷

Fisiologia do Sistema Bei Shu

Os pontos de acupuntura Bei Shu promovem a neutralização do excesso de energia por meio do sistema de Canais de Energia Principal da Bexiga e dos Rins. Estes pontos têm importante atuação na fisiopatologia energética dos órgãos e vísceras.^{6,8}

Os pontos Bei Shu pertencem ao Yang, eles se relacionam não só com os órgãos e vísceras, mas também com os órgãos sensoriais respectivos. São os pontos específicos das costas para onde a energia dos órgãos e vísceras são afluídos e dispersados. Cada um dos 12 órgãos está associado a um ponto Bei Shu das costas.⁸

No canal de energia principal da Bexiga veicula o Yin Orgânico, Água orgânica, proveniente do canal de energia curioso do yang, estabelecendo-se essa combinação no ponto B-1, portanto, os pontos Bei Shu do dorso constituem a via de acesso dessa água para os

respectivos Órgãos/Vísceras. A deficiência dos Rins que acarreta deficiência da Água Orgânica no Yang traz manifestações clínicas de Yang excessivo, calor ou de fogo dos órgãos e vísceras. Neste caso é imprescindível a aplicação de moxabustão nos pontos Bei Shu do dorso, a fim de promover a atividade do canal de Energia da Bexiga, e assim aumentar a água Orgânica para os órgãos e vísceras. O canal de energia da Bexiga tem fisiologicamente a importante função energética de limpeza da energia, eliminando os resíduos energéticos (catabólicos) dos órgãos e vísceras da energia do sangue e exercendo atividade imunológica.^{6,8}

Quando em grande excesso de catabólicos ou em casos de fraqueza de energia, os catabólicos podem acumular-se bloqueando a circulação de energia do canal de Energia principal da Bexiga e ocasionar o aparecimento de dor na área correspondente ao ponto Bei Shu do Dorso relacionado aos órgãos e vísceras afetado, causando assim dores dorsais ou lombares não traumáticas. A maioria das algias da parte posterior do corpo reflete a eliminação de Yang excessivo por meio do sistema Principal dos Rins.⁹⁻¹⁰

Técnica de tratamento pelos pontos Bei Shu

Após o diagnóstico pela história clínica, presença de dor à palpação dos pontos Bei Shu e confirmação dos achados pela pulsologia, deve-se regularizar o Yang excedente utilizando-se a técnica de tratamento pelos pontos Bei Shu.¹¹⁻¹²

A aplicação de moxabustão nos pontos Bei Shu afetados, principalmente aqueles relacionados com o Rim (B23), com o Fogo Ministerial (B14) e com o Fogo Imperial (B15) estimula a circulação da energia no canal de Energia Unitário Tai Yang, utilizando-se dos pontos long e lu; faz “descer” a energia pelo Canal principal da Bexiga até o ponto B10; puxa a energia caudalmente por meio do Canal de energia Principal da Bexiga utilizando o ponto B60. Sempre que se utiliza o ponto Bei Shu do coração, o B15 faz também a estimulação do ponto B23 do Rim, para ativar as inter-relações Fogo/Água (Alto/Baixo). Quando inserimos nos pontos de Transporte Bei Shu, a energia vai diretamente para o Órgão correspondente, não por intermédio do seu Canal. Por isso, retém-se a agulha nesses pontos durante um tempo mais curto em relação aos outros pontos do corpo.¹²

OBJETIVO

Verificar os efeitos dos pontos Bei Shu e apresentar a importância dos pontos nos órgãos e vísceras.

MATERIAL E MÉTODO

Este estudo foi realizado através de revisão bibliográfica sobre os efeitos dos pontos Bei Shu nos órgãos e vísceras. Foram realizadas buscas em periódicos em bibliotecas virtuais tais como Lilacs, Bireme, Scielo, PubMed e Medline à fim de se verificar artigos disponíveis na língua portuguesa, com a utilização dos descritores analgesia por acupuntura, pontos de acupuntura e terapia por acupuntura. Foram excluídos estudos que relatavam o emprego de outras modalidades de tratamento que não fossem a acupuntura.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para elaboração desta pesquisa foram verificados 38 estudos, onde 25 foram excluídos por não apresentar o enfoque pesquisado e apenas 13 foram incluídos na amostra devido a estes serem os que abordaram satisfatoriamente o tema em estudo.

Observou-se que o sistema Bei Shu pode manifestar-se de maneira patológica basicamente em duas condições específicas, quando o Yang excedente dos órgãos e vísceras é tão excessivo que congestiona e estagna a energia no nível do seu ponto Shu do Dorso correspondente manifestando-se com aparecimento de dor em uma área restrita, bem definida, na região dorsal ou lombar correspondente ao ponto Bei Shu do Órgão/Víscera afetado, quando o excesso de Yang em determinado Órgão/Víscera passa a ser condição crônica, estando seu ponto Shu do Dorso permanentemente em estado de plenitude e de estagnação de Energia, criando-se situação que pode se refletir organicamente por meio de manifestações inflamatórias e degenerativas do disco intervertebral, dos ligamentos e facetar articulares de corpos vertebrais, manifestando-se por patologia como discite, artrite/artrose interfacetárias, hérnia de disco, osteoporose ou osteoartrose, localizados no nível do ponto Shu afetado; ou em outra condição quando há deficiência de energia do canal de energia da Bexiga (nesse caso, não é necessário haver plenitude real dos órgãos e vísceras). Em decorrência do vazio do canal de Energia da Bexiga, o ponto Bei Shu também estará vazio, não cumprindo suas funções energéticas, em consequência passa a haver estagnação de Yang nos órgãos e vísceras. A plenitude de Yang que vai se formando nos órgãos e vísceras passam a agir sobre o ponto Bei Shu, que se

torna estagnado, com aparecimento da dor na região da coluna.⁶⁻⁷

Os pontos Bei Shu podem também ser utilizados para propósitos diagnósticos, uma vez que se tornam sensíveis sob pressão ou até mesmo espontaneamente caso o órgão correspondente esteja doente.⁷

Além da indicação dos pontos Bei Shu ao longo do canal da Bexiga, há também seis outros pontos na linha externa do canal da Bexiga sobre a região dorsal, os quais são particularmente importantes: B42, B43, B44, B47, B49 e B52.¹⁰⁻¹¹

Com exceção de B43 os outros cinco pontos mostram um efeito importante no aspecto mental correspondente a cada um dos cinco Órgãos Yin. Estes pontos têm um efeito mental-emocional, como indicado em seguida: B42 - pode ser utilizado para problemas emocionais profundos relacionados à tristeza ou à aflição afetando o pulmão. B44 - pode ser utilizado para problemas emocionais relacionados ao Coração causando ansiedade e insônia, em particular se decorrente do Fogo do Coração ou do Calor por Deficiência do Coração. B47 - pode ser utilizado para auxiliar uma pessoa e encontrar um sentido de direção na vida, útil em determinados casos de depressão, quando os pacientes se sentem confusos e incapazes de planejar suas vidas. É efetivo para tratar outros problemas emocionais relacionados ao Fígado, manifestando-se com alterações de humor, sensação de frustração, ressentimento e raiva. B49 - pode ser utilizado em paciente que excedem no trabalho mental ou que são propensos a ficarem pensativos. B52 - utilizado para tratar uma deficiência do Rim, a qual se manifesta em grande esgotamento, depressão, falta de força de vontade, sensação de ineficácia e desesperança.¹⁰⁻¹¹

Os pontos estudados são de grande eficiência para se tratar enfermidades que venham acometer a coluna, devido à estes serem pontos que se localizam na mesma região de afecção, assim tratando as enfermidades através de pontos locais. A ação desses pontos é mais forte se eles forem combinados com os pontos Bei Shu relevante do Órgão Yin correspondente.¹²⁻¹³

Constatou-se que outras técnicas como, por exemplo, ventosaterapia, eletroterapia, crioterapia, técnicas em massagens manuais também são amplamente utilizadas nos efeitos terapêuticos e analgésicos da região da coluna dorsal-lombar, porém a técnica através dos pontos Bei Shu mostrou ser a abordagem terapêutica mais eficiente entre os estudos levantados. Evidenciou-se que os outros tratamentos isoladamente não proporcionam os mesmos benefícios ao paciente quando comparado aos pontos Bei Shu. Por meio do estudo verificou-se que os pontos Bei Shu são

uma técnica bastante importante na harmonia da energia da Bexiga e da via água, fortalecendo a região lombar, oferecendo uma melhora significativa na dor e nos processos inflamatórios.¹²

No entanto mesmo sendo observados os resultados positivos que a ação desses pontos proporciona, é necessário que haja novos estudos, de forma mais rigorosa, com novos métodos e técnicas a serem empregadas, como ensaios clínicos controlados, com maior número amostral para se determinar melhor a eficácia da acupuntura em tratamentos de quadros algícos através dos pontos BEI SHU.

11. Martins EI, Garcia EG. Pontos de acupuntura: Guia Ilustrado de Referência. 1ª Ed. São Paulo: Roca; 2003.

12. Hopwood V, Loveley M, Mokone S. Acupuntura e técnicas relacionadas à fisioterapia. São Paulo: Manole; 2001.

13. Silva AST. Acupuntura sem segredos: tratamento natural, milenar e científico. Revista Psicologia Actual. Lisboa (Portugal); 2007 (10).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pode-se inferir que entre as várias modalidades terapêuticas que a Medicina tradicional chinesa proporciona, a acupuntura através dos pontos BEI SHU permite a prevenção, o tratamento, e a cura de várias enfermidades. Pode-se inferir que estes pontos possuem a capacidade potencial de oferecer excelentes resultados terapêuticos, demonstrando ser um método seguro, custo-efetivo e com baixos efeitos colaterais.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Freire M. Acupuntura Tradicional Chinesa. 1ª Ed. São Paulo: Livro Pronto; 2008.
2. Mori H. Introdução a Acupuntura. São Paulo: Icone; 2006.
3. Claudino A. Apostila de teorias básicas da medicina tradicional chinesa acupuntura bioenergética. Escola Catarinense de terapias naturais. Santa Clara; 2009.
4. Noleto P. Caderno de Estudos. Pontos Acupunturais. Curso de Especialista em Acupuntura. IMAM e CIEPH; 2003.
5. Lian YL, Chen CY, HammeNns M, Kolster B. Atlas gráfico de acupuntura. Slovenia: Konemann; 2005.
6. Yamamura Y-São. Acupuntura tradicional: a arte de inserir. 1º Ed. São Paulo: Roca; 2011.
7. Maciocia G. Os Fundamentos da Medicina Chinesa. Um texto abrangente para acupunturistas e fitos terapeutas. 2ª Ed. São Paulo: Roca; 2007.
8. Wen TS. Acupuntura clássica chinesa. 2ª Ed. São Paulo: Cultrix.
9. Fishie J, Adrian W. Acupuntura Médica. São Paulo: Roca; 2002.
10. Stux G. Acupuntura Clínica. 1ª Ed. São Paulo: Editora Manole; 2005.